



А У ТЕБЯ ТАКОЕ ЕСТЬ?

СОНЛИВОСТЬ ИЛИ НАРУШЕНИЯ СНА;

НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТСЯ ДЕЛАТЬ;

ОЩУЩЕНИЕ УСТАЛОСТИ И
НАПРЯЖЕНИЯ В ТЕЛЕ;

ЗАБЫВЧИВОСТЬ;

РАССЕЯННОСТЬ;

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ;

ОТ НАПРЯЖЕНИЯ ГОТОВ ЗАПЛАКАТЬ В
ЛЮБОЙ МОМЕНТ;

ЕСЛИ БОЛЬШЕ 3 ПЛЮСОВ, ТО ТЫ
МОЖЕШЬ БЫТЬ В СТРЕССЕ

