

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ КО

«Школа – интернат №1»

Андреева Н.Ю.

«02» сентября 2024г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школы.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя шесть основных направление развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	Порядок проведения физкультминуток, динамических пауз, гимнастики для глаз на уроках, и больших переменах.	До начала учебного года	Учителя школы
	Провести инструктажи по техники безопасности, на уроках «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)», «Адаптивная физкультура».	До 10 сентября	Учителя по физической культуре
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках и во внеурочной деятельности	Ежедневно	Учителя школы, воспитатели
	Проведение бесед с воспитателями по вопросам организации оздоровительных мероприятий во внеурочной	В течении года	Учителя по физической культуре

	деятельности обучающихся		
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
	Составить расписание занятий кружков и секций	Сентябрь	Заместитель директора
	Организация классных часов «День здоровья», «Здоровый образ жизни».	В течении года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя школы, воспитатели
3.	<i>Внеурочная работа в школе</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> - «Дружные ребята» эстафеты среди начальных классов - Соревнования по мини-футболу; - День здоровья; - Соревнования внутри классов и параллелей классов; - Соревнования внутри спортивной секции; - Товарищеские матчи по футболу, мини-футболу; - Общешкольное первенство по армрестлингу; - «Зимние забавы» эстафеты среди начальных классов - «Эстафета здоровья»; - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля с элементами военно-прикладного направления; - «Мамины помощники», посвященные 8 марта; - Школьные соревнования (ГТО) посвящённые Дню Победы 	В течении года (смотреть таблицу)	Учителя по физической культуре, руководители спортивных секций
4.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
	Конкурсы рисунков для начальных классов на тему «Мой любимый вид спорта», «ЗОЖ»	Ноябрь-декабрь	Классные руководители
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки», «Спортивный инвентарь» «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» «Правильная осанка»	В течении года	Классные руководители

5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
	Тематические беседы для родителей: - «Формирование правильной осанки у детей»; - «Профилактика плоскостопия»; - «Осторожно лишний вес»; - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя по физической культуре
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классные руководители
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учителя по физической культуре
6.	Хозяйственные мероприятия		
	- Правильное хранение спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течении года.	Учителя по физической культуре

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Срок проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Соревнования внутри классов и параллелей классов	Сентябрь-май	Спортивный зал, спортивная площадка	Учителя физической культуры
2	Соревнования внутри спортивной секции	Ноябрь-май	Спортивный зал, спортивная площадка	Учителя физической культуры, руководители секций
3	Эстафеты среди начальных классов	Сентябрь, март	Спортивный зал, спортивная площадка	Учителя физической культуры
4	«Веселые старты»	Октябрь, Май	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь, Март	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6	Соревнования по	Январь,	Спортивный	Учителя

	футболу, мини-футболу	Апрель	зал, спортивная площадка	физической культуры
7	Соревнования по армрестлингу	Ноябрь, Февраль	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8	«Зимние забавы» среди начальных классов	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля с элементами военно- прикладного направления	Февраль	Спортивный зал,	Учителя физической культуры, воспитатели
10	«День здоровья»	Апрель	Спортивный зал	Учителя физической культуры
11	Школьные соревнования (ГТО) посвящённые Дню Победы	Май	Спортивный зал, спортивная площадка	Учителя физической культуры