

**Приложение
к АООП начального общего
образования обучающихся с
расстройствами аутистического
спектра (Вариант 8.3)**

**Государственное бюджетное учреждение Калининградской области
общеобразовательная организация для обучающихся, воспитанников с
ограниченными возможностями здоровья «Школа-интернат №1»**

**Рабочая программа
коррекционного курса
«Социально-бытовая ориентировка»
третий год обучения**

Педагог-психолог: Караченцева И.Н.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка» для обучающихся 3-го года обучения составлена на основе федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.3), которая является учебно-методической документацией, определяющей рекомендуемые федеральным государственным образовательным стандартом объем и содержание образования, планируемые результаты освоения образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности.

Нормативно-правовую базу разработки рабочей программы коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.14 г № 1598);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г. №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648–20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Устав ГБУ КО «Школы-интерната №1»;
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.3) ГБУ КО «Школы-интерната №1».

Цель программы:

- формирование у обучающихся первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации.

Задачи программы:

- формирование мотивации к взаимодействию со сверстниками и взрослыми;
- формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира в ходе специально организованной практической социально – бытовой деятельности;
- развитие жизненных компетенций, необходимых в учебной и внеурочной деятельности, способствующих социальной адаптации.

Общая характеристика коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка» с учетом особенностей освоения обучающимися

Данный курс занятий является коррекционно-направленным: обучающиеся овладеют навыками личной гигиены, самообслуживания, у них будет формироваться потребность в аккуратности. У воспитанников будут сформированы первоначальные, но адекватные представления о бытовой и социальной сферах жизни, которые позволят сделать достаточно комфортным пребывание в школе, повысить статус в семье, обогатить знаниями и умения, которые позволят обучающимся расширить круг общения и перечень доступных видов предметно-практической деятельности. У обучающихся будут формироваться конкретные представления об окружающих их предметах и действиях с ними. Они получают возможность для развития умений и навыков по социально-бытовой и пространственной ориентировке. Коррекционные занятия направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Реализация программы курса осуществляется с учетом особенностей развития обучающихся с РАС. Компенсация особенностей развития достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов воспитанников, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности.

Описание места коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка» в учебном плане

Коррекционный курс «Социально - бытовая ориентировка» входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, «Коррекционно-развивающая область».

Реализация рабочей программы коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка» (третий год обучения) рассчитана на 33 часа (33 учебные недели, по 1 часу в неделю).

Описание ценностных ориентиров содержания коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка»

Ценностными ориентирами выступают:

1) Формирование основ гражданской идентичности личности на базе:

- чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, осознания ответственности человека за благосостояние общества;
- восприятия мира как единого и целостного при разнообразии культур, национальностей, религий; уважения истории и культуры каждого народа.

2) Формирование психологических условий развития общения, сотрудничества на основе:

- доброжелательности, доверия и внимания к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;
- уважения к окружающим — умения слушать и слышать партнёра, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учётом позиций всех участников.

3) Развитие ценностно-смысловой сферы личности на основе общечеловеческих принципов нравственности и гуманизма:

- принятия и уважения ценностей семьи и образовательного учреждения, коллектива и общества, и стремления следовать им;
- ориентации в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей, развития этических чувств (стыда, вины, совести) как регуляторов морального поведения;
- формирования эстетических чувств и чувства прекрасного через знакомство с национальной, отечественной и мировой художественной культурой.

4) Развитие умения учиться как первого шага к самообразованию и самовоспитанию, а именно:

- развитие познавательных интересов, инициативы и любознательности, мотивов познания и творчества;
- формирование умения учиться и способности к организации своей деятельности (планированию, контролю, оценке).

5) Развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности как условия её самоактуализации:

- формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе, готовности открыто выражать и отстаивать свою позицию, критичности к своим поступкам и умения адекватно их оценивать;
- развитие готовности к самостоятельным поступкам и действиям, ответственности за их результаты;
- формирование целеустремлённости и настойчивости в достижении целей, готовности к преодолению трудностей и жизненного оптимизма;
- формирование умения противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью, безопасности личности и общества, в пределах своих возможностей, в частности проявлять избирательность к информации, уважать частную жизнь и результаты труда других людей.

**Личностные и предметные результаты освоения
коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка»**

Личностные результаты освоения АООП НОО обучающихся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с учетом индивидуальных возможностей и особых образовательных потребностей включают индивидуально-личностные качества, специальные требования к развитию жизненной и социальной компетенции и должны отражать:

- 1) развитие чувства любви к родителям, другим членам семьи, к школе, принятие учителя и учеников класса, взаимодействие с ними;
- 2) развитие мотивации к обучению;
- 3) развитие адекватных представлений о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- 4) овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни (представления об устройстве домашней и школьной жизни; умение включаться в разнообразные повседневные школьные дела);
- 5) владение элементарными навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;
- 6) развитие положительных свойств и качеств личности;
- 7) готовность к вхождению обучающегося в социальную среду.

Предметные результаты по социально - бытовой ориентировке включают освоение

обучающимися специфических умений, знаний и навыков для данной предметной области.

Культура поведения:

- правилами поведения в повседневной жизни и в общественных местах; при общении со сверстниками; правилами поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми;
- умение обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому;
- знание правил поведения в магазине и умение обращаться за помощью; правилами поведения в парке и др.;
- знание правил поведения в гостях и умение выбирать подарки.

Личная гигиена:

- умение выполнять практические действия, направленные на формирование навыков самообслуживания, личной гигиены;
- умение выполнять гигиенические правила поведения в местах общего пользования; умение использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками, лицом, волосами, зубами;
- навык использования и хранения туалетных принадлежностей.

Одежда и обувь:

- знание видов одежды и обуви по сезонам;
- умение выполнять мелкий ремонт одежды;
- навыки ухода за различными видами обуви;

Питание:

- знание санитарно-гигиенических требований к приготовлению пищи;
- знание правил хранения продуктов питания;
- знание правил поведения за столом;
- навык сервировки стола к приему пищи.

Семья:

- знание состава семьи и родственных отношений;
- знание распределения хозяйственно-бытовых обязанностей.

В рамках коррекционного курса «Социально-бытовая и пространственная ориентировка» формируются следующие **базовые учебные действия:**

Личностные базовые учебные действия:

- принятие социальной роли обучающегося;
- личностное самоопределение (Я-ученик, Я-учусь, мне интересно/не интересно, умею/не умею и др.) обучающегося с учетом особых образовательных, в том числе и индивидуальных потребностей;
- понимание обучающимся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), значения собственного учения;
- ориентация в оценках учителей, сверстников, родителей, понимание причин успеха/неуспеха в учебной деятельности;
- ориентация на содержательные моменты школьной действительности, принятие образца «хорошего ученика»;
- формирование элементарных представлений о картине мира; ориентация в социальном окружении, понимание своего места в нем; учебно-познавательный интерес к учебному материалу; формирование чувства любви к своей стране, городу (краю);
- ориентация на самостоятельность, активность, на двигательную и социально-бытовую независимость;
- здоровьесберегающее поведение;

- ориентация на оценку собственных поступков с точки зрения соответствия общепризнанным нормам;
- доступная творческая самореализация.

Регулятивные базовые учебные действия:

- постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно с тем, что еще недостаточно изучено (основы целеполагания);
- умение придерживаться заданной последовательности учебно-практических и познавательных действий (основы практического планирования);
- умение предвидеть ближайший практический результат учебного действия (основы прогнозирования);
- умение выполнять доступные операции для осуществления контроля (пошагового и итогового) за учебным действием;
- умение вносить в ранее освоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;
- способы решения познавательных, практических задач;
- адекватное понимание своих достижений, умение оценивать конкретный результат учебной деятельности, правильность выполнения действий, их цепочки;
- адекватное использование в учебно-познавательной деятельности сенсорных способностей и перцептивных умений;
- умение адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь для решения и достижения результата учебной деятельности;
- активное использование всех анализаторов для формирования компенсаторных способов деятельности;
- саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию по преодолению препятствий.

Познавательные базовые учебные действия:

- умение выделять и формулировать доступную для осмысления и практической реализации познавательную цель;
- актуализация, накопление, расширение, уточнение знаний; построение речевого высказывания в устной и письменной форме;
- выбор способов решения задач в зависимости от конкретных знакомых условий; алгоритмизация практического действия; смысловое чтение, умение слушать учебные тексты.

Особую группу общеучебных базовых действий составляют:

- знаково-символические действия (доступное моделирование в решении учебных задач и др.);
- мыслительные действия и операции:
- сравнение, анализ, группировка объектов познания, осуществляемых на наглядно-образной основе;
- освоение и использование элементарных общих понятий, обеспечивающих учебно-познавательную деятельность;
- установление на наглядно-образной основе доступных причинно-следственных связей.

Коммуникативные базовые учебные действия:

- умение слушать и вступать в диалог; участвовать в коллективном обсуждении проблем;
- умение оценивать процесс и результат взаимодействия;

- умение задавать вопросы для ориентации в совместной с другими деятельности; умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий-нормально видящий», «слабовидящий-слабовидящий»; умение выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- владение правильной монологической и диалогической речью;
- умение адекватно воспринимать, понимать и продуцировать вербальные и невербальные средства общения.

Содержание коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка»

№	Разделы курса	Кол-во часов	Содержание
1.	Входная диагностика	1	Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.
2.	Культура поведения	7	Культура общения со взрослыми и сверстниками. Поведение в школе. Поведение дома. Поведение дома в семье
3.	Личная гигиена	5	Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения). Правила закаливания организма, правила обтирания; виды спорта; личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий, походов. Практические занятия. Проведение занятий по обучению детей уходу за телом, выполнение процедур закаливания и др.
4.	Одежда и обувь	8	Смена одежды и обуви по сезонам. Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков). Правила применения мыла, стирального порошка. Стирка цветных хлопчатобумажных и шерстяных изделий. Сушка, глажение небольших вещей (платков, воротничков, носков и др.). Складывание чистого белья. Уход за различного вида обувью и головными уборами. Практические занятия. Пришивание пуговиц, петель, вешалок на одежду, подшивание брюк, платья, зашивание по распоротому шву. Стирка и утюжка изделий из цветной хлопчатобумажной и шелковой ткани. Пользование утюгом.
5.	Питание	7	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (мытьё рук перед приготовлением пищи и перед едой). Знакомство с кухней, посудой. Чистка и мытьё посуды. Хранение пищи и продуктов питания. Соблюдение чистоты и порядка. Значение растительной пищи в питании человека. Правила приготовления овощных блюд (из сырых и отварных овощей). Сервировка стола к обеду. Правила поведения за столом. Практические занятия. Отваривание овощей, приготовление из картофеля пюре. Приготовление салатов и винегретов из сырых и отварных овощей.

6.	Семья	5	Состав семьи. Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.). Личные взаимоотношения в семье. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей. Практические занятия. Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей.
7.	Итоговая диагностика	1	Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в коррекционный курс «Социально-бытовая ориентировки», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающихся.

**Тематическое планирование с определением основных видов
учебной деятельности**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Основные виды деятельности обучающихся
1	Входная диагностика	1	Активное участие в ситуации
<i>Культура поведения (7ч.)</i>			
2	Приветствие и прощание со взрослыми, сверстниками	1	Активное участие в ситуации
3	Употребление слов, выражающих просьбу, благодарность.	1	Отработка навыка поведения в классе
4	Оказание помощи по просьбе другого ребенка.	1	Активное участие в ситуации
5	Обращение к сверстнику (называть его по имени, отвечать на его вопросы)	1	Активное участие в ситуации
6	Соблюдение правил культурного поведения на улице	1	Совместно с учителем разучивать правила поведения
7	Соблюдение правил культурного поведения дома	1	Совместно с учителем разучивать правила поведения
8	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
<i>Личная гигиена (5ч.)</i>			
9	Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения).	1	Активное участие в ситуации
10	Правила закаливания организма, правила обтирания.	1	Активное участие в ситуации
11	Виды спорта.	1	Познавательная беседа с элементами игры

12	Личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий.	1	Активное участие в ситуации
13	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
<i>Одежда и обувь (8ч.)</i>			
14	Смена одежды и обуви по сезонам.	1	Отработка навыка раздевания и одевания верхней одежды, обуви
15	Мелкий ремонт одежды	1	Активное участие в ситуации
16	Стирка. Правила применения мыла, стирального порошка	1	Занятие-тренинг
17	Сушка, глажение небольших вещей	1	Активное участие в ситуации
18	Складывание чистого белья.	1	Занятие-тренинг
19	Уход за различного вида обувью и головными уборами	1	Занятие - викторина. Активное участие в ситуации
20	Уход за различного вида головными уборами	1	Активное участие в ситуации
21	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
<i>Питание (7ч.)</i>			
22	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (мытьё рук перед приготовлением пищи и перед едой).	1	Познавательна беседа с отработками навыка тщательного мытья рук
23	Знакомство с кухней, посудой.	1	Познавательная беседа с элементами игры
24	Чистка и мытье посуды. Соблюдение чистоты и порядка.	1	Активное участие в ситуации
25	Хранение пищи и продуктов	1	Занятие-тренинг

	питания.		
26	Значение растительной пищи в питании человека.	1	Познавательная беседа с элементами викторины
27	Сервировка стола к обеду. Правила поведения за столом.	1	Отработка навыка сервировки стола с помощью взрослого
28	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
Семья (5ч.)			
29	Состав семьи. Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.).	1	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
30	Личные взаимоотношения в семье	1	Занятие-тренинг
31	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей	1	Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей
32	Итоговое повторение пройденного материала	1	Активное участие в ситуации
33	Итоговая диагностика	1	Активное участие в ситуации
	Всего:	33	

Описание материально – технического обеспечения коррекционного курса «Социально - бытовая ориентировка»

Занятия проводятся в помещении с хорошим освещением, вентиляцией. Для занятий необходимы столы и стулья, соответствующие росту детей. Каждому ребенку необходимо иметь: тетрадь в клеточку, листы бумаги А 4, простой карандаш, набор цветных карандашей, ручку.

Особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ обуславливают необходимость специального подбора демонстрационного материала, наборы конструкторов, дидактического материала, преимущественное использование натуральной и иллюстративной наглядности, использование печатных пособий, дидактического раздаточного материала, наборов ролевых игр, игрушек по отдельным темам; наборов муляжей, предметов различной формы, величины, цвета. Особые образовательные потребности обучающихся с расстройством аутистического спектра обуславливают использование ИКТ технологий, а именно электронные и информационные ресурсы с визуальной, аудио-, комбинированной информацией.

Материальное-техническое обеспечение:

- классная магнитная доска с набором приспособлений для крепления таблиц, картинок;
- мультимедийные образовательные ресурсы (презентации), соответствующие тематике программы;
- дидактические карточки по изучаемым темам;
- разноцветные фишки;
- разнообразный демонстрационный материал;
- карточки «да/нет» - системы, карточки с символами;
- календарь активности.

Учебно-методическая и справочная литература

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство, год издания	Кол – во экзempl яров
1	Социально бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида».	Зыкова Т. С., Хотеева Э. Н.	ВЛАДОС, 2004	1
2	Формирование навыков социально-бытовой ориентировки у детей с нарушениями развития: Путешествие в мир окружающих предметов: Для дошкольного и младшего школьного возраста: Пособие для учителя-дефектолога.	Кислякова Ю.Н.	ВЛАДОС, 2004	1
3	Социальное образование детей с нарушениями интеллекта (выраженная интеллектуальная недостаточность). ФГОС.	Моллер А. Р.	Педагогическое общество России, 2015 г.	1
4	Содержание и методы коррекционных занятий по социально-бытовой ориентировке	Солнцева Л. И.	ВОС, 1990	1
5	Пособие для учителя «Социально-бытовая ориентировка в специальных	Щербакова А.М.	ВЛАДОС, 2014	1

	(коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида.»			
6	Коррекционно-образовательные программы для детей с нарушением интеллекта «Коррекция и развитие»	Шипицына Л.М.	«Образование», 1996	1